

2023
夏・秋季

人間総合科学大学大学院 オンラインセミナー

無料!
予約・登録不要!

社会人の学位取得のコツは？ 大学院で何が学べるのか？
働きながら学ぶには？ 心身相関の研究とは？ など。
ご興味のあるテーマをご視聴ください!

2023年8月～12月

- | | | | |
|--------------|--|-------------|--|
| 8/6
(日) | 現在の業務を活かして学位（健康栄養科学の修士号）を取得する仕組み | 8/11
(祝) | ヒトの進化と人間総合科学：人類の起源と我々の未来 |
| 8/27
(日) | 『心身健康科学』を学び、研究する意義
—新しい分野を探求する意味— | 9/3
(日) | 栄養学の最新知見および新たな方向性について学修し
学位（健康栄養科学の修士号）を取得する仕組み |
| 9/24
(日) | 人間の行動とこころの多面的理解：「なぜ？」の探求 | 10/8
(日) | 研究マインドを向上させ学位（健康栄養科学の修士号）を取得する仕組み |
| 10/22
(日) | 《こころ》の働きを、科学で把握する
—心身健康科学の魅力— | 11/5
(日) | コミュニケーション能力を向上させながら学位
（健康栄養科学の修士号）を取得する仕組み |
| 11/19
(日) | 未経験の人でも興味が湧いてくる、新しい「実験」の方法
—修士課程の研究スタイル最前線— | | |
| 12/17
(日) | 研究計画書の書き方と、研究事例のご紹介 | | |

ご視聴はこちら



詳細は裏面を
ご覧ください。

Knowledge for well-being

よりよく生きるための
知恵の創出

働きながら学べる

オンライン大学院
通信制

「こころ」と「からだ」の関連性から

人間を学際的・統合的
に科学する

人間総合科学大学大学院

University of Human Arts and Sciences

人間総合科学研究科

■心身健康科学専攻
修士課程/博士後期課程

■健康栄養科学専攻
修士課程

大学院
事務局

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288番地

TEL : 048-749-6111 FAX : 048-749-6110

URL : www.human.ac.jp/

Email : graduate@human.ac.jp



人間総合科学大学大学院 オンラインセミナー

お気軽に!



大学院を知ろう

魅力的なテーマがいろいろ

事前予約不要のYouTubeライブ配信です。

チャット機能が利用できますので
気軽に質問することができます。

視聴は
こちらから▶



8/6

現在の業務を活かして学位(健康栄養科学の修士号)を取得する仕組み

日

10:30~11:30



対面授業とネット授業を併用することで実現する学修方法について、「健康栄養科学専攻」の様子を紹介し、実際に大学院生がどのように現業の中から研究テーマを設定し修士論文を作成しているのかを紹介します。後半では、研究が著しく進んでいる「腸」および「腸内細菌叢」と「脳機能」との関係について説明し、「腸」および「腸内細菌叢」に影響を及ぼす食品成分として食物繊維を取り上げ最新の研究成果を紹介します。

8/11

ヒトの進化と人間総合科学：人類の起源と我々の未来

祝

10:30~11:30



本大学の名称でもある「人間総合科学」とはどのような学問なのか、主に進化の視点からお話します。人類の起源を紐解きながら、少子化を題材に我々の未来について考えてみましょう。Q1:もし家でサルを飼えば、そのサルはいつかヒトに進化するでしょうか? Q2:少子化は、人間以外の生物でも観察される現象でしょうか?

8/27

『心身健康科学』を学び、研究する意義—新しい分野を探求する意味—

日

10:30~11:30



前半では、心身健康科学を学び、研究をする意義、そして「ストレス」について概観し、ストレスの対処法として、ストレスコーピングについてもお話します。後半では、修士論文と特定課題研究報告書の違いや、特定課題研究報告書で重要となる文献検索の方法や注意すること、テーマの選び方などについて説明します。

9/3

栄養学の最新知見および新たな方向性について学修し学位(健康栄養科学の修士号)を取得する仕組み

日

10:30~11:30



対面授業とネット授業を併用することで実現する学修方法について、健康栄養科学専攻での取組みを紹介し、栄養学の最新知見を学びながら新たな方向性「心身健康栄養学」について考えていくプロセスを説明します。後半では、研究が著しく進んでいる「認知症」発症機構について説明し、「認知症」に影響を及ぼす食品成分としてポリフェノールを取り上げ最新の研究成果を紹介します。

9/24

人間の行動とこころの多面的理解：「なぜ?」の探求

日

10:30~11:30



「行動」とは何でしょうか? 「こころ」とは何でしょうか? 「行動」と「こころ」はどのような関係でしょうか? 「人間はなぜ赤信号で止まるのか?」という問いをもとに、行動科学の知見をご紹介します。そして、心身相関を研究する視点についても皆様と一緒に考えたいと思います。日常のありふれた行動にも、研究のヒントは多く潜んでいます。

10/8

研究マインドを向上させ学位(健康栄養科学の修士号)を取得する仕組み

日

10:30~11:30



日常の業務を行いながら研究マインドを向上させ、「心身健康科学」の学修を深める方法について提案し、実際に大学院生がどのように現業の中から研究テーマを設定し、修士論文を作成しているのかを紹介します。後半では、研究が著しく進んでいる「脳機能」と「肥症」発症機構および糖・脂質代謝との関係について説明し、「心身健康科学」の視点から、肥満対策の新しい方策について提案します。

10/22

《こころ》の動きを、科学で把握する—心身健康科学の魅力—

日

10:30~11:30



前半では、最近、心理学の領域との関連において、どのような心身健康科学の研究が行なわれているのかをご紹介します。後半では、内受容感覚についての研究成果を取り上げ、それぞれのポイントについてお話します。

11/5

コミュニケーション能力を向上させながら学位(健康栄養科学の修士号)を取得する仕組み

日

10:30~11:30



コミュニケーション能力を向上させる方法について提案し、実際に、様々な分野で活躍している院生との交流が研究にどのように役立つか、事例を挙げながら紹介します。後半では、これまで提案されてきた「食・栄養指導」の方法について整理し、コミュニケーションの視点から、新しい「食・栄養指導」の方法について提案します。

11/19

未経験の人でも興味を沸いてくる、新しい「実験」の方法—修士課程の研究スタイル最前線—

日

10:30~11:30



心身の相関をテーマとしている本学では、「実験」「調査」「文献研究」など、様々なスタイルでの研究が可能です。今回のセミナーでは、「実験」について紹介します。前半では、実験とはどのようなものか概説し、後半では、ウェアラブルデバイスを用いた測定を、実例をもとにご紹介します。

12/17

研究計画書の書き方と、研究事例のご紹介

日

10:30~11:30



前半では、研究計画書の書き方について、基本的かつ必要なことを具体的にわかりやすく説明します。後半では、実際に修士号を取得した修士生の研究を概観し、日常生活や仕事で得た「気づき」や問題意識を、どのように研究へとつなげ、最終的に、学位のみならず「より良く生きるための知恵」の獲得し、ステップアップに成功したのか、その過程を紹介します。

ご質問は随時受け付けております。お気軽にお電話・メールをしてください。

大学院
事務局

048-749-6111

(電話: 祝祭日を除く9:00-17:00)

Email: graduate@human.ac.jp

