

地域に役立つ人材育成プログラム
2024年度 地域防災等に役立つ公開講座

第1回

減災の取り組み

2024年

5/25(土)

10:00～11:10

※画像はイメージです。

「防災意識を高め減災に繋げよう」自然災害による被害を最小限に抑えるためには、私たち一人ひとりが減災に対する意識を高め、事前対策を行っておくことが重要です。日頃からご自身やご家族、地域間でできること、ハザードマップを知り、地域特性を理解することで、ご自身の必要な課題と対策を見つけ、減災へ繋げる防災講座です。

会場 人間総合科学大学 蓮田キャンパス 大教室

講師 蓮田市危機管理課

定員 300名

料金 無料

- 主催：人間総合科学大学
- 協賛：日本心身健康科学会
- 後援：蓮田市 蓮田市商工会
さいたま市教育委員会 さいたま商工会議所
大学コンソーシアムさいたま



申込方法

①応募フォーム

本学ホームページの応募フォーム、または下記QRコードよりお申込みください。

<https://form.human.ac.jp/forms/index.php?id=634>



②メール・電話

メールまたは電話でのお申込みは、下記の①～⑥をお知らせ下さい。

- ①「2024年5月25日公開講座希望」
- ②氏名
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤参加人数
- ⑥この講座を知ったきっかけ

③申込締切

2024年5月22日(水)



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学

お問い合わせ・お申込み

048-749-6111

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/> records@human.ac.jp

■人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科 健康栄養学科 心身健康科学科（通信制） ■保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科（理学療法専攻・義肢装具専攻）

地域に役立つ人材育成プログラム
2024年度 地域防災等に役立つ公開講座



ホームページはこちらから

回数	日時	担当	テーマ	定員	概要
第1回	5/25(土) 10:00~11:10	蓮田市危機管理課	減災の取り組み	300名	「防災意識を高め減災に繋げよう」自然災害による被害を最小限に抑えるためには、私たち一人ひとりが減災に対する意識を高め、事前対策を行うことが重要です。日頃からご自身やご家族、地域間でできること、ハザードマップを知り、地域特性を理解することで、ご自身の必要な課題と対策を見つけ、減災へ繋げる防災講座です。
第2回	8/24(土) 10:00~12:00 (100分)	人間総合科学大学 中西 由季子	風水害24	150名	気候危機の時代を生き抜くための備えを疑似体験しながら考え、身につけましょう。大型台風が地元を直撃して去っていくまでの24時間を生き抜くことができるのか。コミュニティの様々な人々の命は守れるのでしょうか。楽しみながら学べる内容になっています。
第3回	11/10(日) 10:00~11:30 講義60分 + 防災クイズ30分	稲毛田 信夫 (蓮田市自主防災組織協議会 会長)	イツモ防災	300名	日本に暮らすということは地震とともに生きていくということ。だからこそ、地震への備えを平常の生活と切り離して「特別なこと(モシモ)」として捉えるのではなく、「イツモ」の生活の中で自然体で当たり前のこととして取り組むことが大切です。日頃から家庭でできる備えをわかりやすい資料を使いながら学ぶ講座内容です。
第4回	2025年 2/1(土) 10:00~11:10	人間総合科学大学 中西 由季子	逆境に負けない 「レジリエンス(困難をしなやかに乗り越え回復する力)」を高める	300名	被災した場合には、日常とは異なる環境に身を置くことになり、身体の疲労に加わり、心にかかるストレスも体に大きな負担となります。逆境に負けない「レジリエンス(困難をしなやかに乗り越え回復する力)」とは、どんなものか。日常から知っておくと助けになる災害時の心のケアについて紹介します。

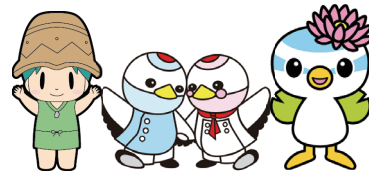
※この公開講座は、令和3年3月に蓮田市・蓮田市商工会と本学との三者で締結しました、「防災・減災・災害対策等リスクマネジメントの連携協力に関する協定」に基づき開催いたします。

※講演テーマ・内容は一部変更となる場合がございます。

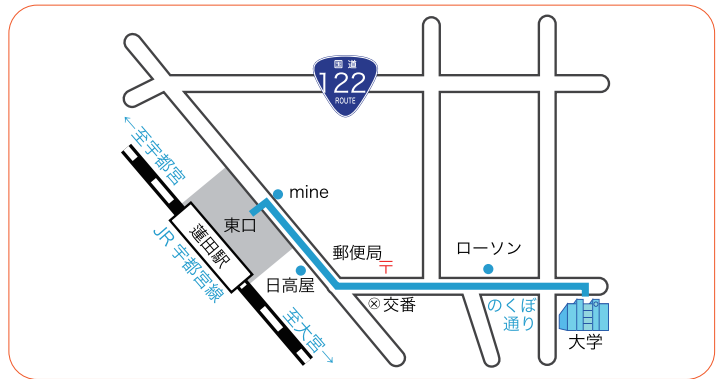
人間総合科学大学 蓮田キャンパス



JR宇都宮線蓮田駅東口から徒歩13分
※お車でのご来校はご遠慮いただいております。



蓮田市商工会 人間総合科学大学 @蓮田市



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学

お問い合わせ・お申込み

048-749-6111

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/> records@human.ac.jp

■人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科 健康栄養学科 心身健康科学科(通信制) ■保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科(理学療法専攻・義肢装具専攻)