

地域に役立つ人材育成プログラム
2024年度 地域防災等に役立つ公開講座

第4回

逆境に負けない 「レジリエンス」

(困難をしなやかに乗り越え回復する力)

を高める

日時 2025年
2/1 (土) 10:00
11:10

被災した場合には、日常とは異なる環境に身を置くことになり、身体の疲労に加わり、心にかかるストレスも体に大きな負担となります。逆境に負けない「レジリエンス（困難をしなやかに乗り越え回復する力）」とは、どんなものか。日常から知っておくと助けになる災害時の心のケアについて紹介します。

会場 人間総合科学大学 蓮田キャンパス 大教室

講師 人間総合科学大学 中西 由季子

定員 300名

料金 無料

- 主催：人間総合科学大学
- 協賛：日本心身健康科学会
- 後援：蓮田市 蓮田市商工会
さいたま市教育委員会 さいたま商工会議所
大学コンソーシアムさいたま



申込方法

①応募フォーム

本学ホームページの応募フォーム、または下記QRコードよりお申込みください。

<https://form.human.ac.jp/forms/index.php?id=637>



②メール・電話

メールまたは電話でのお申込みは、下記の①～⑥をお知らせ下さい。

- ①「2025年2月1日公開講座希望」
- ②氏名
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤参加人数
- ⑥この講座を知ったきっかけ

③申込締切

2025年1月29日(水)



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学

お問い合わせ・お申込み

048-749-6111

records@human.ac.jp

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/>

■人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科 健康栄養学科 心身健康科学科 (通信制) ■保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科 (理学療法学専攻・義肢装具学専攻)